

## FAQ - Häufige Fragen

### Arbeitsunfähigkeit

Sie ist von Beruf und Art der OP abhängig, beträgt im Durchschnitt 10 bis 14 Tage.

### Bettruhe

ist nicht erforderlich.

### Duschen

können Sie ab dem 1. Tag nach der Operation unter Abdeckung des OP-Gebiets. Langes „Weichen“ der Wunde sollte vermieden werden.

### Heimfahrt

Sie können bei ambulanter Arthroskopie eine private Abholung im PKW organisieren. Beachten Sie bitte, dass Sie am OP-Tag nicht fahrtauglich sind.

### Kompressionsstrümpfe

sollten in den ersten 7 Tagen am operierten Bein konsequent getragen werden. Der Strumpf auf der gesunden Seite kann 1 Tag nach der Arthroskopie ausgezogen werden.

### Kühlen

und Hochlagern am Tag nach der Operation ist hilfreich. (Alkoholumschläge und Salben sind abzulehnen.)

### Medikamente am OP-Tag

Am Morgen vor der Operation können mit geringer Flüssigkeit Medikamente eingenommen werden.

Gerinnungshemmende Medikamente („Blutverdünner“) müssen spätestens 5 Tage vor der Operation abgesetzt werden. Blutzuckersenkende Medikamente, die Metformin enthalten, sollten 48 Stunden vor der Operation ggf. durch andere Medikamente ersetzt werden.

Im Einzelfall bitte das Vorgehen mit Ihrem Hausarzt abstimmen!

### Nüchtern

Bitte beachten Sie, dass Sie 6 Stunden vor der Operation keine Speisen, keine Getränke, keine Süßigkeiten zu sich nehmen und verzichten Sie bitte am OP-Tag auf Nikotin! Bis 2 Stunden vor dem Eingriff können Sie 1 Tasse klare Flüssigkeit (keine Milch, kein Alkohol), auch zur Einnahme verordneter Medikamente trinken.

### OP-Aufklärung

Bitte lesen Sie sich diesen „Allgemein Teil 1 (Arthroskopie)“ und den „Speziellen Teil 2 (Risiko/Komplikationsmöglichkeiten)“ der OP-Aufklärung aufmerksam durch und besprechen Sie abschließend offene Fragen im Arztgespräch und bestätigen Sie die Aufklärung schriftlich.

### Physiotherapie

Um langwierigen Bewegungseinschränkungen der Gelenke und Muskelabschwächungen vorzubeugen, sind Physiotherapieanwendungen sinnvoll. Sie erhalten von uns nach der Arthroskopie ein Rezept, dass ca. 5 bis 7 Tage nach der Operation begonnen werden sollte.

### Sportverbot

ca. 3 Wochen nach der Arthroskopie.

### Unterarmstützen

sollten bei normalem Verlauf 5 bis 7 Tage benutzt werden, um das operierte Bein teilweise zu entlasten.

### Verbandswechsel

Am Tag nach der Operation bekommen Sie bei uns oder Ihrem Hausarzt/Facharzt einen Termin zum Verbandswechsel und zur Besprechung der bei der Arthroskopie erhobenen Befunde und der erforderlichen Nachbehandlungsmaßnahmen.

# Arthroskopie

PATIENTENINFORMATION



Zentrum für Arthroskopische Chirurgie, Endoprothetik und Sportorthopädie

Dres. med. Ullmann | Kahl | Liesaus | Trommer | Rott | Irlenbusch

Bitte melden Sie sich zur vereinbarten Zeit am Empfang des OP-Zentrums (1.Etage rechts) in der sportklinik.ERFURT an.

**Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung und einen angenehmen Aufenthalt!**



## Allgemeines

Die Arthroskopie (Gelenkspiegelung) ist eine moderne mikrochirurgische Operationsmethode, die in der Regel unter Vollnarkose durchgeführt wird. Mit Hilfe einer kleinen 5 Millimeter Optik können Gelenke von innen schonend untersucht werden. Durch den Einsatz verschiedener miniaturisierter Spezialinstrumente, die über zusätzliche, kleine 5 Millimeter Hautschnitte in das Gelenk eingebracht werden, kann der Arzt nicht nur Schäden und Verletzungen präzise feststellen, sondern diese quasi „vor Ort“ auch reparieren.

### Vorteile

- Schonung des Gelenkes im Vergleich zur „offenen“ Operation (*schnellere Genesung*)
- sehr gute Übersicht im Gelenkinneren
- hohe diagnostische Sicherheit
- kaum sichtbare Narbenbildung nach der Operation

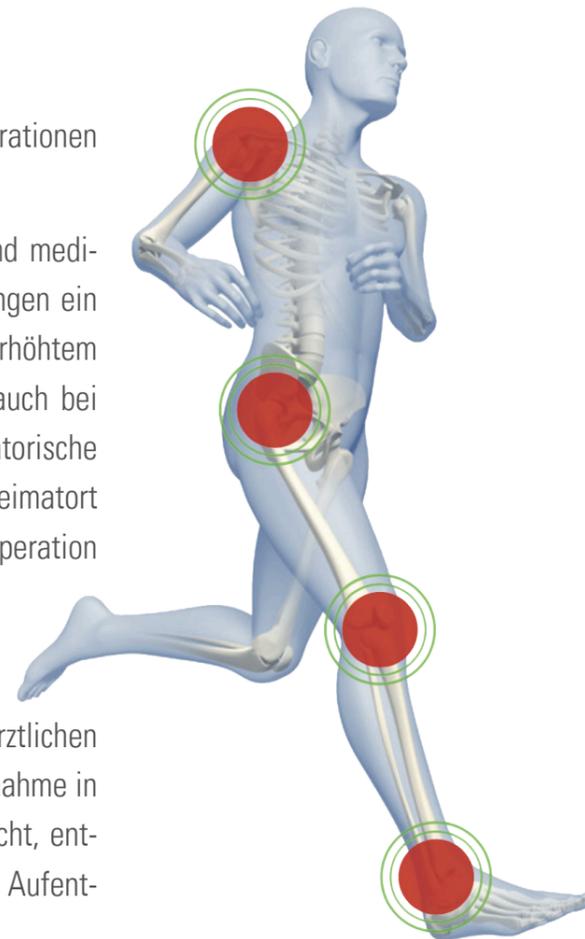
## Ambulant oder Kurzstationär?

Bei zahlreichen Krankheitsbildern erfolgen arthroskopische Operationen heute **ambulant**.

Kurzstationäre Behandlungen mit 1 bis 2 Übernachtungen sind medizinisch erforderlich bei Patienten, die wegen Begleiterkrankungen ein erhöhtes Narkoserisiko aufweisen und bei Operationen mit erhöhtem medizinischen Aufwand (z.B. Knorpeltransplantationen oder auch bei Einlegen einer Gelenkdrainage nach der Operation). Organisatorische Gründe für Übernachtungen sind weite Anfahrtswege vom Heimatort (> 50 km Entfernung), fehlende häusliche Betreuung nach der Operation oder persönlicher Wunsch.

## Kosten

Bei einer ambulanten Arthroskopie entstehen Ihnen für die ärztlichen Behandlungen keine Zusatzkosten. Ist eine kurzstationäre Aufnahme in der sportklinik.ERFURT erforderlich oder wurde diese gewünscht, entstehen Ihnen z.T. Übernachtungskosten, die von der Dauer des Aufenthaltes und der Wahl der Unterbringung abhängig sind.



## Unser Weg

Seit mehr als 20 Jahren ist das Team um Dr. Ullmann spezialisiert auf dem Gebiet der Arthroskopie und der Gelenkchirurgie. Schwerpunkte liegen in der Behandlung der Knie-, Schulter-, Hüft- und Sprunggelenke. Jährlich suchen ca. 25.000 Patienten Rat & Hilfe bei unseren Spezialisten. In der sportklinik.ERFURT können für jeden Patienten sowohl ambulante als auch stationäre Behandlungen unter einem Dach durchgeführt werden. Wir haben für Sie unser spezielles „Know-how“ in die Planungen der sportklinik.ERFURT eingebracht und moderne, barrierefreie Umfeldbedingungen geschaffen. Für die arthroskopischen Operationen stehen drei Hightech Operationssäle, ein großzügiges ambulantes OP-Zentrum und eine Bettenstation zur Verfügung.

## Organisation vor der Operation

**In Vorbereitung auf die Arthroskopie sind folgende Informationen zu beachten:**

1. Vor der Operation ist eine **Narkosetauglichkeitsuntersuchung** erforderlich, die Sie bitte einige Tage vor der Operation bei Ihrem Hausarzt anmelden müssen. Bitte bringen Sie diese Befunde am OP-Tag mit!
2. Bitte füllen Sie den **„Patientenauskunftsbogen zur Narkose“** zu Hause aus und bringen diesen am OP-Tag mit.
3. Am OP-Tag müssen Sie **nüchtern** erscheinen.

## Verhalten nach der Operation

Am OP-Tag sowie am Folgetag sind Sie **nicht fahrtüchtig**.

Bei ambulanten Operationen erfolgt die Entlassung am Nachmittag. Bitte achten Sie darauf, dass Sie gefahren werden müssen und dass sich eine erwachsene Person **am Abend nach der Operation** in Ihrer Nähe befinden muss.

Nach der Operation wird an der operierten Stelle für 24 Stunden ein **Druckverband** angelegt, der am Folgetag, beim routinemäßigen Verbandswechsel, bei uns oder auch bei Ihrem Hausarzt entfernt wird.

Zur **Thromboseprophylaxe** erhalten Sie durch uns Medikamente, die einige Tage selbständig unter die Haut gespritzt werden müssen sowie Kompressionsstrümpfe. Wichtigste Prophylaxe ist die rasche Mobilisation. Wir halten unsere Patienten unmittelbar nach der Operation an, unter Anleitung aufzustehen.

**Wichtig:** Lassen Sie sich vom Physiotherapeuten Übungen erklären, die Sie zu Hause danach selbstständig fortführen können, da es strenge gesetzliche Budgetbeschränkungen für die Verordnung von Physiotherapie-rezepten gibt.